体育 (Physical Education)

本科	選択・必修	開設時期	単位数	授業形態	担　当
一般科目	必修	3年	2	演習	宇野直士 平畑幸作 田中富美子

【授業の概要】
豊かなスポーツライフを実現するための基礎となる知識・技術の確実な定着を目指す。
また、ヘルスプロモーションの考え方を生かし、自身の健康づくりと個人を支える社会環境づくりについても社会の一員として考える力を習得する。

【授業の進め方】
・学校指定の運動着及び体育館シューズを着用する。身体的事情で長期見学する場合は医師の診断書を提出する。
・各種目の基礎技術の練習を行い、ゲームの戦術を学習する。

【授業の概要】

【共通内容・種目】

（前期）

○　オリエンテーション：授業の進め方の説明

○　水泳　　１.基本的技術の習得　クロール、平泳ぎの練習
　　２.総合的技術の習得　飛び込み、ターンの練習
　　３.タイムトライアル

（後期）

○　陸上競技　　１.長距離走の練習
　　２.タイムトライアル

【選択種目】

前・後期ともに、以下の種目から選択する。
各種目共、基礎的技術、総合的技能、ルールの理解、を習得し、ゲームを行う。

１.サッカー
２.ソフトボール
３.バスケットボール
４.バレーボール
５.テニス
６.ソフトテニス
７.卓球
８.バドミントン
９.ハンドボール
１０。女子サッカー

【到達目標】	チーム、個人毎に目標を設定し、それに向けて努力する態度、また生涯スポーツとして継続的に運動を実践できる能力を養う。		
【徳山高専学習・教育目標】	Ａ２	【ＪＡＢＥＥ基準】	
【評価法】	各種目の運動技能・授業へ取り組み姿勢、出席状況から総合的に評価する。 各種目毎の運動技能（３０％）と授業への参加姿勢・態度（４０％）および出席状況（３０％）によって総合的に評価する。前期・後期共に定期試験は行わない。		
【テキスト】	特になし		
【関連科目】	保健、健康科学		
【成績欄】	前期中間試験【　　】　前期末試験【　　】　前期成績【　　】　後期中間試験【　　】　後期末試験【　　】　学年末成績【　　】		