

保健 (Health Education)						
本科	選択・必修	開設時期	単位数	授業形態	担当	
一般科目	必修	1年前	1	講義	前川直也	
【授業の概要】 この授業では、健康に関するさまざまなことについての知識を深め、健やかな人生を送る基礎になる「健康力」を養っていく。						
【授業の進め方】 教科書や配付資料などを使い、講義形式を基本として進める。						
【授業の概要】	【授業項目】			【内容】		
1回	オリエンテーション 健康の考え方			授業の進め方 健康水準と病気の傾向 健康のとらえ方		
2回	健康の考え方 健康の保持増進と疾病の予防			さまざまな保健活動や対策 日常生活行動と生活習慣病		
3回	健康の保持増進と疾病の予防			喫煙と健康 飲酒と健康		
4回	健康の保持増進と疾病の予防			薬物乱用と健康 医薬品と健康		
5回	健康の保持増進と疾病の予防			現代の感染症とその予防 エイズとその予防		
6回	精神の健康			欲求と適応機制		
7回	精神の健康			心身の相関とストレス ストレスへの対処		
8回	中間試験			上記の中から出題する		
9回	精神の健康			自己実現		
10回	応急処置と心肺蘇生法			日常的な応急処置法、人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの使用方法などを知る（時期の変更もありうる）		
11回	生涯の各段階における健康			思春期における心身の発達と健康 性意識と性行動の選択		
12回	生涯の各段階における健康			妊娠・出産と健康 家族計画と人工妊娠中絶		
13回	生涯の各段階における健康			加齢にともなう心身の変化と健康 高齢者社会のための社会的取り組み		
14回	労働と健康			働くことと健康、労働災害とその防止、職業病とその予防		
	期末試験			上記の中から出題する		
15回	解答返却など			期末試験の解答解説及びまとめ		
【到達目標】		健康に関する知識を深め、自らの健康づくりと健康の保持ができる力を身につける				
【徳山高専学習・教育目標】		A 2		【J A B E E 基準 I(1)】		
【評価法】		原則として中間試験と期末試験の成績を平均する。ただし、課題や小テストを実施した場合は15%程度評価し、残りの85%を試験の成績とする。				
【テキスト】		教科書『新保健体育』（大修館書店） 他、必要に応じて資料を配布する				
【関連科目】		体育、健康科学				
【成績欄】		前期中間試験	前期末試験	前期成績	後期中間試験	後期末試験 学年末成績
		【 】	【 】	【 】	【 】	【 】