



徳山工業高等専門学校

防災

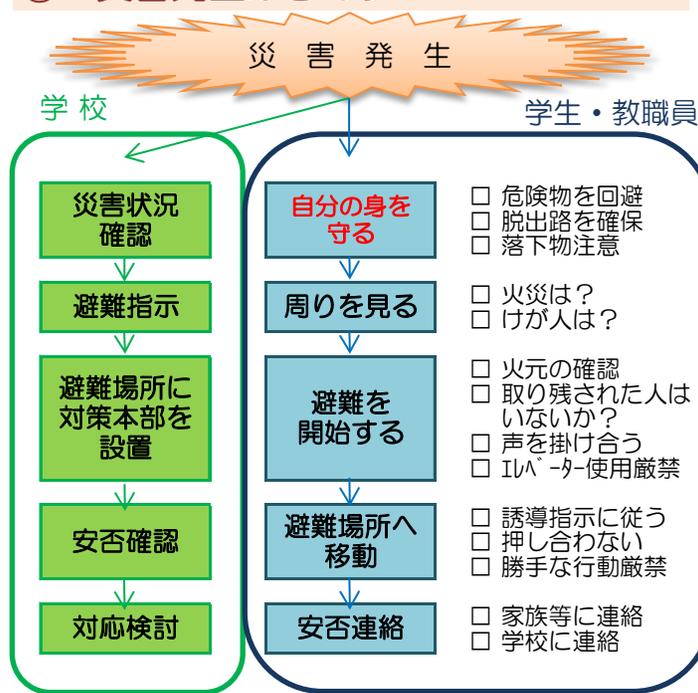
ポケットマニュアル

H31.4月作成版

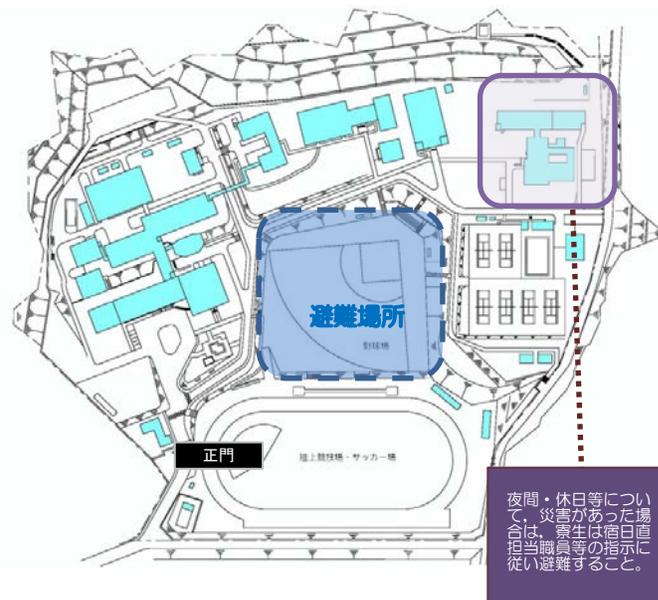
〒745-8585
山口県周南市学園台

<http://www.tokuyama.ac.jp/>

① 災害発生からのフロー



② 学校内の避難場所



③ 学校への安否連絡

学生(教職員)の安否確認の連絡を「さくら連絡網」のメール及びLINEに一斉配信するとともに、その旨学校のホームページ「緊急のお知らせ」に掲載します。

連絡可能な状況になり次第回答してください。
安否確認メールを受信できない場合、下記の方法で学校に連絡してください。

- 学生
anpi_g@tokuyama.ac.jp
0834-29-6232
報告事項
①氏名
②学科・学年・クラス
③本人の状況
④保護者・家族の状況
⑤保護者・家族の住居の状況
- 教職員
anpi_k@tokuyama.ac.jp
0834-29-6200

④ 家族等との安否連絡

NTT災害伝言ダイヤル

●事前に家族同士等で使用方法等について確認しておきましょう。

安否登録

(伝言録音)

安否確認

(伝言再生)

☎ 171に電話

ガイダンス

1

2

ガイダンス

市外局番+
自宅電話番号

市外局番+被災地
の方の電話番号

ガイダンス

メッセージ
録音

メッセージ
再生

携帯各社の災害伝言板サービス

- 事前に登録が必要です。
- 指定の家族や知人に対して、災害用伝言版に登録されたことをメールでお知らせします。
- インターネットからも安否情報の確認が可能です。

各社のQRコードはこちら



- ★NTTドコモ: <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
- ★au: <http://dengon.szweb.ne.jp/>
- ★ソフトバンク: <http://dengon.softbank.ne.jp/J>

⑤ 応急手当の方法

* ます、自分の安全を確保する。

人が倒れていたら

意識や呼吸・脈・外傷の有無などを観察する。

- 意識がある⇒訴えを聞き、必要な応急手当をする。
- 意識がない⇒助けを呼ぶ⇒状態に応じ人工呼吸・心臓マッサージ

切り傷などによる出血

大部分の出血は、数分間の圧迫で止血する。

- 出血が少なければ、傷口をきれいな水で洗い、清潔な布を当て上から圧迫。
- 心臓より高い位置に保つ。
- カラスが深く刺さっているときは、抜かずに固定し病院へ送る(三角巾や三角巾等を利用し、患部の血液に染れないよう注意)

やけど

- きれいな水で冷やす。(水が十分になれば、氷水等を浸して当てる。)
- 水膨れは破らないよう注意し、清潔な布を当てる。
- ※衣類は無理に脱がず、上から冷やす。

骨折

- 添え木(板・傘・ダンボール等利用)を当て、痛くない位置で固定し病院へ
- ※血行障害の懸念のため指先・足先は冷えるようにしておく
- ※骨がとび出している場合は、清潔な布を当て、くるむ。

突然の災害・けが・病気に備えて

- 清潔なハンカチを持ち歩く習慣を。
- 応急手当等の講習会に参加する。

⑥ 緊急避難アイテム

日頃から準備・携帯しておく便利な物

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金(小銭も) | <input type="checkbox"/> 学生証・免許証 |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> アドレス帳 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 雨具(カッパ) |
| <input type="checkbox"/> ばんそうこう | <input type="checkbox"/> 携帯充電USBケーブル |
| <input type="checkbox"/> 手回し充電ラジオ | <input type="checkbox"/> ポリ袋 |
| <input type="checkbox"/> チョコレート | <input type="checkbox"/> ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> 鉛 | <input type="checkbox"/> ティッシュ |

その他非常時に必要なアイテム

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 預金通帳 | <input type="checkbox"/> 印鑑 |
| <input type="checkbox"/> 常用薬 | <input type="checkbox"/> 上着・下着・靴下 |
| <input type="checkbox"/> 運動靴 | <input type="checkbox"/> リュック |
| <input type="checkbox"/> 卓上コンロ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 紐・ロープ | <input type="checkbox"/> ろうそく・ライター |
| <input type="checkbox"/> 予備電池 | <input type="checkbox"/> 缶切り・栓抜き |
| <input type="checkbox"/> スリッパ | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> 非常用飲料・水 |
| <input type="checkbox"/> 非常用保温アルミシート | <input type="checkbox"/> 油性マジックペン |
| <input type="checkbox"/> 食品用ラップ | <input type="checkbox"/> 軍手 |

メモ

⑦ 情報を集める

しゅうなんメールサービス(周南市)

災害・緊急時のお知らせや気象情報(地震・津波・各種警報)等を随時配信している。
<登録方法>
shunan@xpressmail.jp に空メールを送信する。

周南市災害情報(周南市HP)

周南市の避難勧告、避難者、人的被害、家屋・建物被害等の情報が得られる。
<https://www.city.shunan.lg.jp/soshiki/9/4187.html>

山口県防災・災害情報(山口県HP)

山口県内の防災情報、ハザードマップ、日頃からの備え等の情報が得られる。
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a10900/a10900bousai/bousaijouhou.html>

⑧ 緊急時パーソナルメモ

氏名

学科

住所

電話番号

E-mail

生年月日

持病、アレルギー、常備薬など特記事項

家族との待ち合わせ場所(家族と共有しましょう)

自宅周辺の避難所(事前に確認しましょう)