

令和 2 年 8 月

保護者の皆様へ

徳山工業高等専門学校
学生相談室

晩夏の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、「平成 26 年度自殺対策白書」（内閣府刊行）において、学校の長期休業明けにかけて 18 歳以下の自殺は急増する傾向にあることが指摘されています。また、学生・生徒等の自殺動機の多くに「学校問題」があります。そこで、学生相談室の取り組み、学生相談受付体制について、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年度は新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大防止のため遠隔授業が行われていますが、学生相談室では、学校ホームページに「遠隔授業中の心の健康について」と題し、心身のバランスを保てるよう自分自身の心と体の状態を知ること等をお知らせしました。また、「学生相談室便り」を発行し遠隔授業期間中の相談窓口の周知や、スクールカウンセラーと連携をした学生支援を継続してきました。

8 月 24 日から半数登校が開始となり、9 月 7 日からは全数登校が再開となります。約半年振りに登校をする学生も多く、通常の長期休業明けとは異なる緊張感や強いストレスを感じている学生がいることが懸念されます。高専では、学生のメンタルヘルスケアと自殺予防の一環として「学生に対する学校生活及びメンタルヘルス調査」（アンケート調査）を実施しています。学生相談室ではこの調査を 9～10 月に実施をする予定です。結果を踏まえて学生に対し相談室員が声掛けを行っていきます。

高専生活のなかで、勉強や進路・友人・部活動等に関して困ったことや不安なことがあると思います。そんなとき、誰かに話すだけで、元氣や勇気がでて、解決策を見つけられることがあります。学生相談室は、学生一人ひとりが安心して学生生活を送れるようにサポートします。

また、本校が自殺予防に取り組むうえで特別な配慮が必要と思われる場合は、学生相談室までご連絡下さいますようお願いいたします。

敬具

<学生相談室のメンバー>

学生相談室長	高山 泰博		
相談員	菊地 右馬	・ 張間 貴史	・ 河野 拓也
看護師	吉本 真紀	・ 福田 瑞貴	
スクールカウンセラー	星山 春香	・ 名村 高美	・ 近 文彦

<連絡先>

徳山工業高等専門学校 学生相談室
TEL (0834) 29-6340 (保健室)
E-mail gakuodan@tokuyama.ac.jp
対応時間 平日 8:30～17:00 (休業日等を除く)