

クラブ・同好会の年間活動計画

クラブ・同好会名	陸上競技部
定例の活動場所	陸上競技場、敷地内通路、外周道路
定例の1週間の活動日と時間帯 (または休養日)	月・火・木・金：16時30分～19時 土：9時～12時 (水・日：原則休養日、長期休みには別途休養期間を設定する)
オフシーズン	夏季・春季休業中に1週間適度 (大会や記録会等の兼ね合いによって調整)
主要な参加試合・大会・行事等	4月：記録会、高校総体支部予選 5月：県選手権・県総体・中四国インカレ 6月：県総体 7月：中国地区高専体育大会 8月：高校支部新人戦 9月：全国高専体育大会、県新人戦 10月：中四国選手権 11月：高校駅伝・県スポーツ大会 12月：高専駅伝大会 1月：部活はじめロードワーク 2月： 3月：春季合宿
前年度の実績 ※任意	【令和7年度中国地区高専体育大会】 女子の部：優勝（5年連続）、男子の部：第3位 入賞（下線は全国高専出場選手・種目） 男子：100m 5位・7位、400m 5位、5000m 5位、 <u>110mH 3位・4位</u> 、 <u>3000mSC 3位・5位</u> 、 <u>4×100mR 3位</u> 、4×400mR 5位、 <u>走高跳 4位</u> 、 <u>走幅跳 3位・7位</u> 、 <u>三段跳 優勝・6位</u> 、 <u>砲丸投 優勝・7位</u> 、 <u>円盤投 優勝</u> 女子：100m 3位・7位、 <u>200m 優勝・3位</u> 、 <u>800m 2位・3位</u> 、3000m 3位・4位、 <u>4×100mR 2位</u> 、走り幅跳 5位・8位、 <u>砲丸投 2位・4位</u> 県新人 男子：110mH 6位、走高跳 7位