



徳山工業高等専門学校

防災

ポケットマニュアル

〒745-8585

山口県周南市学園台

<https://www.tokuyama.ac.jp/>

R5.6更新

目次

①災害発生からのフロー

②学校内の避難場所

③学校への安否連絡

④家族等との安否連絡

⑤応急手当の方法

⑥緊急避難アイテム

⑦情報を集める

⑧緊急時パーソナルメモ

① 災害発生からのフロー

災害発生

学校

学生・教職員

災害状況
確認

避難指示

避難場所
対策本部を
設置

安否確認

対応検討

自分の身
を守る

周りを見る

避難を
開始する

避難場所へ
移動

安否連絡

- 危険物を回避
- 脱出路を確保
- 落下物注意

- 火災は？
- けが人は？

- 火元の確認
- 取り残された人は
いないか？
- 声を掛け合う
- ILバーター使用厳禁

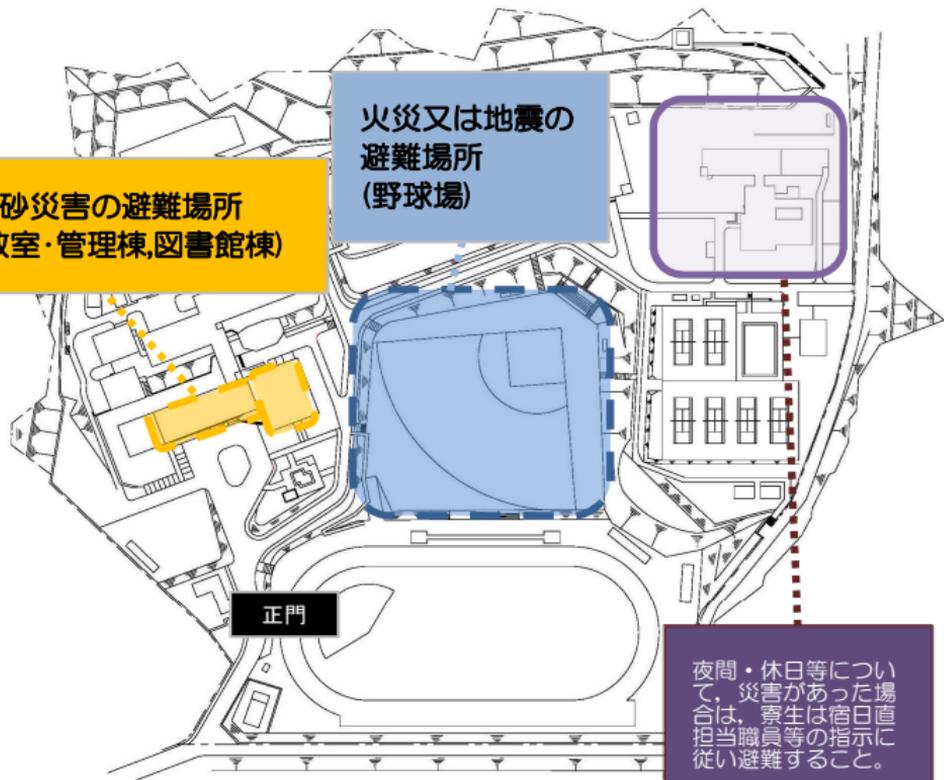
- 誘導指示に従う
- 押し合わない
- 勝手な行動厳禁

- 家族等に連絡
- 学校に連絡

② 学校内の避難場所

土砂災害の避難場所
(教室・管理棟, 図書館棟)

火災又は地震の
避難場所
(野球場)



夜間・休日等について、災害があった場合は、寮生は宿日直担当職員等の指示に従い避難すること。

③ 学校への 安否連絡

学生(教職員)の安否確認の連絡を「**さくら連絡網**」の登録先に一斉配信するとともに、その旨学校のホームページ「緊急のお知らせ」に掲載します。

連絡可能な状況になり次第回答してください。

「**さくら連絡網**」を受信できない場合、下記の方法で学校に連絡してください。

■学生

kyoumu@tokuyama.ac.jp
0834-29-6232

報告事項

- ①氏名
- ②学科・学年・クラス
- ③本人の状況
- ④保護者・家族の状況
- ⑤保護者・家族の住居の状況

■教職員

soumu@tokuyama.ac.jp
0834-29-6200

④ 家族等との安否連絡

NTT災害伝言ダイヤル

●事前に家族同士等で使用方法等について確認しておきましょう。

安否登録

(伝言録音)

安否確認

(伝言再生)

☎ 171に電話



1

2



市外局番＋
自宅電話番号

市外局番＋被災地
の方の電話番号



メッセージ
録音

メッセージ
再生

携帯各社の災害伝言板サービス

- 事前に登録が必要です。
- 指定の家族や知人に対して、災害用伝言版に登録されたことをメールでお知らせします。
- インターネットからも安否情報の確認が可能です。

各社のQRコードはこちら

NTTドコモ



ソフトバンク



a u



★NTTドコモ: <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>

★a u: <http://dengon.ezweb.ne.jp/>

★ソフトバンク: <http://dengon.softbank.ne.jp/J>

⑤ 応急手当の方法

*** まず、自分の安全を確保する。**

人が倒れていたら

意識や呼吸・脈・外傷の有無などを観察する。

- 意識がある⇒訴えを聞き、必要な応急手当をする。
- 意識がない⇒助けを呼ぶ⇒状態に応じ人工呼吸・心臓マッサージ

切り傷などによる出血

大部分の出血は、数分間の圧迫で止血する。

- 出血が少なければ、傷口をきれいな水で洗い、清潔な布を当て上から圧迫。
- 心臓より高い位置に保つ。

※ガラスが深く刺さっているときは、抜かずに固定し病院へ
※ビニール袋等を利用し、傷病者の血液に触れないよう注意

やけど

- きれいな水で冷やす。（水が十分になれば、タオル等を浸して当てる。
- 水膨れは破らないよう注意し、清潔な布を当てる。

※衣類は無理に脱がさず、上から冷やす。

骨折

- 添え木（板・傘・ダンボール等利用）を当て、痛くない位置で固定し病院へ

※血行障害の観察のため指先・足先は見えるようにしておく
※骨がとび出している場合は、清潔な布を当て、くるむ。

突然の災害・けが・病気に備えて

- 清潔なハンカチを持ち歩く習慣を。
- 応急手当等の講習会に参加する。

⑥ 緊急避難アイテム

日頃から準備・携帯しておく便利な物

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 現金（小銭も） | <input type="checkbox"/> 学生証・免許証 |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証 | <input type="checkbox"/> アドレス帳 |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 雨具（カッパ） |
| <input type="checkbox"/> ばんそうこう | <input type="checkbox"/> 携帯充電USBケーブル |
| <input type="checkbox"/> 手回し充電ラジオ | <input type="checkbox"/> ポリ袋 |
| <input type="checkbox"/> チョコレート | <input type="checkbox"/> ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> 飴 | <input type="checkbox"/> ティッシュ |

その他非常時に必要なアイテム

- | | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 預金通帳 | <input type="checkbox"/> 印鑑 |
| <input type="checkbox"/> 常用薬 | <input type="checkbox"/> 上着・下着・靴下 |
| <input type="checkbox"/> 運動靴 | <input type="checkbox"/> リュック |
| <input type="checkbox"/> 卓上コンロ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 |
| <input type="checkbox"/> 紐・ロープ | <input type="checkbox"/> ろうそく・ライター |
| <input type="checkbox"/> 予備電池 | <input type="checkbox"/> 缶切り・栓抜き |
| <input type="checkbox"/> スリッパ | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> 非常用飲料・水 |
| <input type="checkbox"/> 非常用保温アルミシート | <input type="checkbox"/> 油性マジックペン |
| <input type="checkbox"/> 食品用ラップ | <input type="checkbox"/> 軍手 |

メモ

⑦ 情報を集める

しゅうなんメールサービス（周南市）

災害・緊急時のお知らせや気象情報（地震・津波・各種警報）等を随時配信しています。

〈登録方法〉

shunan@xpressmail.jp に空メールを送信する。

防災やまぐち

避難情報などの発令状況，避難対象世帯数，避難対象者数，開設中の避難所，避難世帯数，避難者数を確認できます。

http://origin.bousai.pref.yamaguchi.lg.jp/pub_web/portal-top/

VACAN Maps

避難所の開設・混雑状況を確認できます。

<https://vacan.com/area/shunan-city-evacuation/evacuation-center/11>



（QRコード）

⑧緊急時パーソナルメモ

氏名

学科

住所

電話番号

E-mail

生年月日

持病，アレルギー，常備薬など特記事項

家族との待ち合わせ場所（家族と共有しましょう）

自宅周辺の避難所（事前に確認しましょう）
